Praxis für Ernährungsberatung
Dr. Gabriele Schilling
Diplom-Ernährungswissenschaftlerin

Gesunde Kinderernährung: Mittagessen in der Kita

Seminarblock für hauswirtschaftliche Mitarbeiter/innen in Kitas

Ziel	Gesunde altersgemäße Kinderernährung in der Gemeinschaftsverpflegung
Dauer	90 Minuten
Inhalt	Kinder verbringen heute viel Zeit in der Kita. Deshalb müssen Einrichtungen auch im Bereich Ernährungsbildung mit entsprechenden Angeboten aktiv sein um eine gute geistige und körperliche Entwickung der Kinder zu gewährleisten. Das Essensangebot für Kinder sollte ausgewogen, abwechslungsreich und altersgemäß gestaltet werden. Inhalte der Veranstaltung: - gesunde Kinderernährung - altersgemäße Mengen und Zubereitungen - DGE-Qualitätstandards - Gestaltung eines Wochenspeiseplans.
Zielgruppe	hauswirtschaftliche Mitarbeiter/innen in Kitas
Durchführung	Online-Fortbildung
Voraussetzung	hauswirtschaftliche Mitarbeiter/innen in Kindertagesstätten
Teilnehmerzahl	frei

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/445 gefunden.
Erstellt am 21.11.2026